

MEDIENNUTZUNG – WICHTIGE INFORMATION FÜR ELTERN

 **INSTAGRAM**

AB 13 JAHREN

 **WHATSAPP**

AB 13 JAHREN

 **SNAPCHAT**

AB 13 JAHREN

 **TIKTOK**

AB 13 JAHREN

 **FACEBOOK**

AB 13 JAHREN

 **YOUTUBE**

AB 16 JAHREN

 **ONLINE GAMES**

**WIE MINECRAFT (AB 6 J.),
ROBLOX (AB 16 J.) UND FORTNITE (AB 12 J.)**



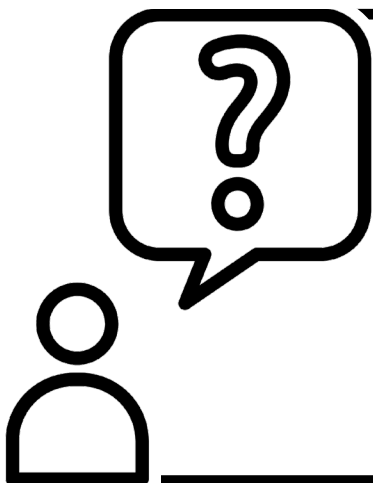
Gefahren & Risiken

- Hasskommentare & Mobbing (Bodyshaming, ...)
- Fake News
- (sexualisierte) Gewalt
- (kinder-)pornografische Inhalte
- Missbrauch von Bildern & Videos
- lebensgefährliche Challenges

Feste Bildschirmzeiten

Empfohlene Richtwerte:

- 0 - 3 Jahre:
Keine Bildschirmzeit
- 3 - 6 Jahre:
maximal 30 Minuten pro Tag
- 6 - 9 Jahre:
maximal 1 Stunde pro Tag



Hilfestellung & Infos auf:

www.medien-kindersicher.de
www.mediennutzungsvertrag.de
www.klicksafe.de
www.handysektor.de
www.schau-hin.info

www.oberlin-ulm.org/elterninfo-mediennutzung-kinder
(oder einfach untenstehenden QR-Code scannen)



SCAN ME



 **KREIS
JUGENDREFERAT**
ALB-DONAU-KREIS

Stand: September 2026